

# PRESSURE COOKER

## RICE + GRAINS



### COOK TIME CHEAT SHEET

Preparing rice and grains in your pressure cooker.

· INDICATES GRAIN : WATER RATIO ·

**Wild Rice**

· 1 : 2 ·



**White Rice**

· 1 : 1 ·



**Egg Jasmine  
Rice**

· 1 : 1 ·



**Brown Rice**

· 1 : 2.5 ·



**Basmati  
Rice**

· 1 : 1 ·



**Spelt  
Berries**

· 1 : 1.5 ·



**Wheat  
Berries**

· 1 : 3 ·



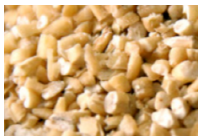
**Quinoa**

· 1 : 1.25 ·



**Steel Cut  
Oats**

· 1 : 3 ·



**Quick Oats**

· 1 : 2 ·



**Porridge**

· 1 : 6.5 ·



**Millet**

· 1 : 1.75 ·



**Couscous**

· 1 : 2 ·



**Pot Barley**

· 1 : 3.5 ·



**Pearl Barley**

· 1 : 2.5 ·

